

DECLARATION 2021 X AIAM5's GENERAL MEETING

Within the framework of the X General Assembly of members of the Global Alliance for the Promotion of the Consumption of Fruits and Vegetables "5 A Day" (AIAM5), held virtually on November 30, 2021, attending 34 representatives from 27 national and international entities as well as full and collaborative members, from 24 countries, agreed that:

WHEREAS the AIAM5 Global Alliance has managed to mobilize its partners to align their activity agendas with the objectives and action plan of the International Year of Fruits and Vegetables (IYFV), adopted by the United Nations.

WHEREAS fruits and vegetables are dietary essential, not only for people's health, but also reduces health costs, while increase resilience of local and family economies, providing benefits to the environment that would contribute to mitigating the climate emergency.

WHEREAS the FAO / WHO international workshop on fruits and vegetables highlighted:

- fruits and vegetables are highly perishable foods, very susceptible to loss and waste, they require a lot of labour in their value chain and current food environments make them little competitive with ultra-processed foods.
- to go beyond training and information actions, and include strategies that guarantee that fruits and vegetables are more available, accessible and affordable.
- interventions to promote the consumption of fruits and vegetables begin at an early age, from the first thousand days of life that includes pregnancy, and have the support of all health professionals in different settings, especially in primary care.
- the need to create specific regulations that allow nations to control the loss and waste of fruits and vegetables, which stand out from the rest of the food groups with the reduction of opportunities to satisfy the nutritional needs of millions of people.

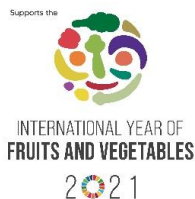
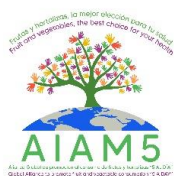
WHEREAS the effort of the AIAM5 Global Alliance and its members during the IYFV, to position the nutritional value of fruits and vegetables in food policies, as an expeditious way to consolidate Sustainable Development Goal n°2 - Zero Hunger.

WHEREAS the exploratory consultation of the Scientific Committee of AIAM5 highlighted:

- only 2 countries of the 24 participants from various regions of the planet, comply with the WHO recommendation for the consumption of fruits and vegetables, that is, at least 400g / person / day or 5 servings between fruits and vegetables.
- the lack of public policies to reduce food waste and government support to national entities for the promotion of FV consumption, many of them called 5 a day

WHEREAS the AIAM5 Global Alliance, despite the COVID-19 pandemic has done intense work to raise awareness about the importance of daily consumption of fruits and vegetables in the diet of the world population, however, the fruit and vegetable sector considers the communication actions and activities carried out at institutional levels on the occasion of the IYFV to have been insufficient, and perceives that they have not had the desired impact on civil society.





DECLARATION 2021 X AIAM5's GENERAL MEETING

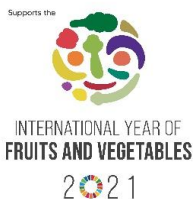
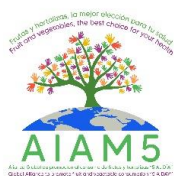
DECLARE THAT

- 1. The moment is now! The fruit and vegetable sector, civil society, academia and governments have a key role in creating and consolidating healthier and more sustainable food systems, where fruits and vegetables are available, accessible and affordable for all, leaving no one behind.**
- 2. The stimulus the IYFV has provided in 2021 must be maintained and the actions that stimulate and lead towards positioning fruits and vegetables in the nutrition of the world population must continue.**
- 3. The Global Alliance for the Promotion of Fruits and Vegetables the Consumption "5 A Day" (AIAM5), calls on governments to consolidate the World Fruits and Vegetables Day launched by the Alliance as a way to maintain the momentum of the IYFV. AIAM5 is committed to continuing the support to all its members to consolidate the objectives of IYFV, beyond 2021.**
- 4. It is essential that food-based dietary guidelines include clear messages about fruits and vegetables, with an emphasis on sensory variety, the cultural, gastronomic and environmental relevance of indigenous varieties, proper management to reduce losses and waste, and the keys to sustainable consumption that reinforces the food literacy of the world population.**
- 5. Governments must be more proactive in protecting a sector as vulnerable as that of fruits and vegetables, on which the livelihood of millions of families in rural areas pivots, promoting a non-legally binding code of conduct for healthy and sustainable food systems that include adequate consumption of fruits and vegetables.**

IN WITNESS WHEREOF, THE DUE REPRESENTATIVES OF THE MEMBERS OF AIAM5 ATTENDING THE GENERAL MEETING SUPPORT THE DECLARATION

- Adriana Senior, Corporación Colombia Internacional - 5 al día Colombia.
- Bruna Pitasi Arguelhes, Instituto Nacional de Câncer. Ministério da Saúde, Brazil
- Carlos Otrino, Federación Nacional de Operadores de Mercados Frutihortícolas (FENAOMFRA), Argentina.
- Cecilia Gamboa, Red 5 al día. Ministerio de Salud, Costa Rica
- Claire Chambrier, Agency for Research and Information on Fruit and Vegetables (APRIFEL), France
- Elin Windfäl, LRF Trädgård - Federation of Swedish Frames/Horticulture, Sweden
- Floria Paris, Fundación 5xDía, A.C. México.
- Gabriela Fretes, 5 al día Paraguay.





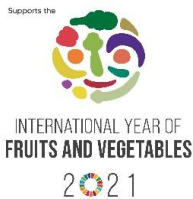
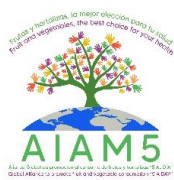
DECLARATION 2021 X AIAM5's GENERAL MEETING

- Guadalupe Valdez, Cipros. Centro de Investigación y Promoción Social. Programa 5 al día República Dominicana.
- Guttorm Rebnes, Norwegian Fruit and Vegetable Marketing Board. 5 om dagen Norway
- Helmut Oberritter, 5 am Tag e.V. Germany
- Isabel Zacarías, Corporación 5 al día Chile
- Joana Neves, Associação 5 ao Dia, Portugal
- Katie Calligaro, Produce for Better Health Foundation. Have a plant. Fruits & Veggies for Better Health, EE. UU
- Krysty Meza, Zoraida Arco, Instituto de Investigación en Nutrición. 5 al día Perú
- UNAPROA - Unione nazionale tra le Organizzazioni di produttori Ortofrutticoli Agrumari e di Frutta in Guscio - 5 colori del benessere - Italy
- Manuel Moñino, AIAM5-Global Alliance to promote fruit and vegetables consumption "5 a day" coordinator, proxy representative of Asociación para la Promoción del Consumo de Frutas y Hortalizas "5 al día" España.
- María Caballero, FruitVegetablesEUROPE (EUCOFEL)
- Maria Soledad Tapia y Pablo Hernández, Fundación 5 al día Venezuela
- Mariano Winograd, 5 al día Argentina
- Marta Chavez, Victoria Figueroa, Bridge of Peace Inc. Programa 5 al día Honduras
- Pauline Panegos, Assembly of European Fruit, Vegetable and Horticultural Regions (AREFLH)
- Barbara Groele, Pawel Harycki, Polish Association of Juice Producers (KUPS), 5 a day Poland
- Peter Kelemen, FruitVeg. Magyar Zöldség-Gyümölcs Szakmaközi Szervezet és Terméktanács. 5 a day Hungary
- Sergio Carballo, Movimiento Agro, Educación & Salud (MAES) A.C. 5 al día Uruguay
- Sue Lewis, Canadian Produce Marketing Association CPMA - Half your Plate Canada
- Yeneisy Lanyau, Centro de Nutrición e Higiene de los Alimentos, Instituto Nacional de Higiene, Epidemiología y Microbiología, Cuba

Others AIAM5 members who could not attend the Assembly and who also support the declaration

- Manolo Mazariegos; Instituto de la Nutrición de Centroamérica y Panamá INCAP, Guatemala
- Jyrki Jalkanen; Finnish Glasshouse Growers' Association
- Paula Dudley; 5+ A Day Charitable Trust New Zealand
- World Union of Wholesale Markets (WUWM)





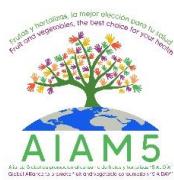
DECLARATION 2021 X AIAM5's GENERAL MEETING

Con motivo de la celebración de la X Asamblea General de miembros de la Alianza Global de Promoción al Consumo De Frutas Y Hortalizas «5 Al Día» (AIAM5), realizada el 30 de noviembre de 2021, de manera virtual, se contó con la asistencia de 34 representantes de 27 entidades nacionales e internacionales entre socios de pleno derecho y colaboradores, de 24 países, acordaron que:

Considerando que:

- La Alianza Global AIAM5 ha logrado movilizar a sus socios para que alineen sus agendas de actividades con los objetivos y plan de acción del Año Internacional de las Frutas y Verduras (AIFV), promulgado por la Organización de las Naciones Unidas.
- Las frutas y las verduras son alimentos esenciales, no solo para la salud de las personas, sino que reduce los costos sanitarios, a la vez que incrementan la resiliencia de las economías locales y familiares, y aportan beneficios al medio ambiente que contribuiría a la mitigación de la emergencia climática.
- El taller internacional de FAO/OMS sobre frutas y verduras destacó que:
 - o Las frutas y verduras son alimentos altamente perecederos y muy susceptibles a las pérdidas y desperdicio, requieren de mucha mano de obra en su cadena de valor y los entornos alimentarios actuales, las hacen poco competitivas con los alimentos altamente procesados.
 - o Es necesario ir más allá de las acciones de formación e información, e incluir estrategias que garanticen que las frutas y verduras estén disponible y sean más accesibles y asequibles.
 - o Las intervenciones de promoción del consumo de frutas y verduras comiencen a edades tempranas, desde los primeros mil días de vida que incluyen el embarazo, y contar con el apoyo de todos los profesionales de la salud en diferentes entornos, en especial en la atención primaria.
 - o Es necesario crear regulaciones específicas que permitan a las naciones controlar las pérdidas y desperdicio de frutas y verduras, que destacan sobre el resto de grupos de alimentos con el menoscabo de oportunidades para satisfacer las necesidades nutricionales de millones de personas.
- El esfuerzo de la Alianza Global AIAM5 y sus miembros durante el AIFV, para posicionar el enorme valor nutricional de frutas y verduras en las políticas nutricionales, como vía expedita para la consolidación del Objetivo de Desarrollo Sustentable 2 - Hambre Cero.
- Tal y como pone de relieve la consulta exploratoria del Comité Científico de AIAM5, sólo 2 países de los 24 participantes de varias regiones del planeta, cumplen con la recomendación de la OMS para el consumo de frutas y verduras, es decir, al menos 400g/persona/día o 5 raciones entre frutas y verduras. Además, se destaca la falta de apoyo gubernamental a las entidades nacionales de promoción de su consumo,





DECLARATION 2021 X AIAM5's GENERAL MEETING

muchas de ellas denominadas 5 al día, o la carencia de políticas públicas para reducir el desperdicio de alimentos.

- Que la Alianza Global AIAM5, a pesar de la pandemia por COVID-19, ha realizado una labor intensa crear conciencia sobre la importancia del consumo diario de frutas y verduras en la dieta de la población mundial. No obstante, el sector hortofrutícola considera insuficiente las acciones de comunicación y las actividades desarrolladas por los niveles institucionales con motivo del AIFV, pues percibe que no han tenido el impacto deseado en la sociedad civil.

Declaran QUE

1. **El momento es ¡AHORA! El sector de frutas y verduras, la sociedad civil, la academia y los gobiernos tienen un papel clave en la creación y consolidación de sistemas alimentarios más saludables y sostenibles, donde las frutas y verduras estén disponibles y sean accesibles y asequibles para todos, sin dejar a nadie atrás.**
2. **Debe mantenerse el estímulo que el AIFV ha supuesto en 2021 y que es necesario continuar con las acciones que estimulen y conduzcan hacia el posicionamiento de las frutas y verduras en la nutrición de la población mundial.**
3. **La Alianza Global de Promoción al Consumo De Frutas Y Hortalizas «5 Al Día» (AIAM5), hace un llamamiento a los gobiernos para que consoliden el Día Mundial de las Frutas y Verduras impulsado desde la Alianza como vía para mantener el impulso del IYFV. AIAM5 se compromete en continuar apoyando a todos sus miembros para consolidar los objetivos del AIFV, más allá de 2021.**
4. **Es imprescindible que las guías dietéticas basadas en alimentos incluyan mensajes claros sobre el consumo de frutas y verduras, con énfasis en la variedad sensorial, la relevancia cultural, gastronómica y medioambiental de las variedades autóctonas, el adecuado manejo para reducir las pérdidas y desperdicios, y las claves para un consumo sostenible que refuerce la alfabetización alimentaria de la población mundial.**
5. **Los gobiernos deben ser más proactivos en proteger un sector tan vulnerable como el de las frutas y verduras, sobre el que pivota el sustento de millones de familias del entorno rural, impulsando un código de conducta no vinculante legalmente para un sistema alimentario saludable y sostenible que incluya un consumo adecuado de frutas y verduras.**

